



*Maternal-Child Health Education, Training, Consultation and Support*

## **ESQUEMA: FORMACIÓN DE NACIMIENTO EN ESPAÑOL DOULA**

**Sun-Thurs. June 11, 12, 13, 14, 2023 – 8:00 am to 4:30 pm**

**California Endowment Center (Catalina Room) and Zoom**

**1000 N. Alameda St., Los Angeles, CA 90012**

***Instructora Principal:***

**Augie Rigual, BA, BDT(DONA), LCCE, IBCLC**

***Instructores invitados:***

**Cordelia Hanna, MPH, CHES, ICCE, CLE, CBA**

**Carla Michael, MSW, CLE, CD, CPD**

**Educate. Simplify (CPR Training)**

### **DIA UNO Domingo 11 de junio (en Zoom)**

*\*Estas sesiones se llevarán a cabo en inglés con traducción al español*

#### **EDUCACION PRENATAL**

- Introducción al Curso y HMHBA \*
- Historia del parto y la partería\*
- Justicia de salud reproductiva e historia de los derechos reproductivos y el movimiento de parto natural en EE.UU. \*
- Disparidades e inequidades de salud perinatal\*
- Anatomía y Fisiología de Nacimiento
- Quien Sabe Cuando al Bebe le toca nacer
- 3 cosas que van a suceder antes de que el bebe nazca
- Las Etapas del Parto
- Respiration
- Ejercicios propicios para el proceso de parto
- Inducciones y procedimientos en diferentes tipos de parto
- Medicamentos y Anestesia

#### **INSTRUCTORA**

Cordelia/Augie

Cordelia

Carla/Cordelia

Cordelia

Augie

---

600 Lincoln Ave. Unit 92495, Pasadena, CA 91109  
(626) 388-2191 | Email: [Inquiry@motherbabysupport.net](mailto:Inquiry@motherbabysupport.net)  
Web: <https://motherbabysupport.net>

- La segunda etapa del parto (el expulsivo)
- Los padres y su rol
- Nacimiento y posparto
- Procedimientos en y fuera del hospital
- Depresion despues del parto

## **DIA DOS Lunes, 12 de junio (Cal Endow - Catalina Room)**

### **DOULA DE PARTO**

### **INSTRUCTORA**

- Introducciones
- Cual es tu Proposito en convertirte en Doula
- Repartir manual
- Ejercicio para conocernos unos a otros
- Introduccion a la labor de parto – el significado del Nacimiento
- Como la doula hace la diferencia
- La importancia de la certificacion
- La practica de la doula
- Responsabilidad Etica
- El Compromiso de la Doula
- Profesionalismo
- Lo que la Doula puede hacer y NO puede hacer

Augie

### **CONTACTO PRENATAL**

Augie

- Proveer informacion y escuchar
- Disponibilidad de la Doula
- Necesidades de la madre y esa familia
- ESCUCHAR y las diferentes formas de escuchar
- Hacer entrevistas y ser entrevistada
- Diferentes culturas y religiones
- Como apoyar en diferentes tipos de parto
- El Plan de Parto
- No traigas tu agenda al parto de ella
- Preguntas y Respuestas
- Capacitación en RCP y primeros auxilios para bebés

Educate. Simplify

## **DIA TRES Martes, 12 de junio (Cal Endow-Catalina Room)**

### **DOULA DE PARTO (CONT)**

### **INSTRUCTORA**

- **Apoyo Emocional**

Augie

- Que decir y que no decir
- Todo depende como lo digas y cuando lo digas
- Conexion de Cuerpo y Mente
- Escucha las senales y reconoce sus necesidades
- Enlver a la pareja

- **Apoyo Fisico**

- Medidas de Confort
- Que articulos traerias en tu bolso de doula
- Ejercicios para practicar los diferentes roles
- Ejercicios usando medidas de confort
- Respiracion y Relajacion
- Envolviendo a la pareja

- **El Parto Ideal**

- Diferentes Tipos de Parto
- Partos Difucultosos y el Rol de la Doula
- Situaciones que se le presentan a la Doula
- La Cascada de Intervenciones y el Mapa del Parto
- El Negocio de la Doula

## **DIA QUATRO (Miércoles, 14 de junio (Cal Endow-Catalina Room)**

### **POSPARTO Y LACTANCIA**

### **INSTRUCTORA**

- **El Recien Nacido**

Augie

- Procedimientos en parto hospitalario
- El cordon umbilical
- La placenta
- Piel con piel
- Unidad de Cuidado Intensivo
- Meconio
- Procesando la experiencia del Parto

- Que sucede tan pronto nace el bebe
- La puntuacion APGAR
- Apariencia del bebe

- **Lactancia**

- Lactancia Basica
- Beneficios de lactancia para madre, bebe, padre, la Sociedad
- Dificultades que pueden ocurrir y que hacer, cuando referir
- Familiares o amistades envueltos

- **Tristeza luego del parto**

- Diferentes tipos de depresion despues del parto
- Plan de Posparto
- Visitas, alimentacion, salir de la casa
- Los 10 Mandamientos del Recien Nacido

- **Cuestiones profesionales**

- Ética para las doulas y principios de nuestro trabajo\* Cordelia
- Capacitación y certificación HIPAA para doulas\* Cordelia
- Convertirse en una doula de Medi-Cal en California\* Cordelia
- Requisitos de certificación: DONA Augie
- Oportunidad de pasantía con HMBHA\* Cordelia
- Círculo de cierre: Comparte la luz Todas Personas